

# Aerial-Yoga...

## Yoga mit dem Tuch



... in einer angenehmen räumlichen Atmosphäre in einer Kleingruppe in Hausach. Lassen Sie die Seele einfach „baumeln“ und tun Sie etwas für sich, was Ihrem Körper und Ihrer Seele gut tun wird. In die verschiedenen Yoga-Übungen am Tuch sind Tiefen-Entspannungsübungen, zum Beispiel in Form von Phantasiereisen integriert. Körper und Geist sind damit angesprochen.

Kosten: 49 Euro.

Weitere Informationen findest Du auf meiner Homepage

[www.aerialyoga-kinzigtal.de](http://www.aerialyoga-kinzigtal.de)

**Aerial-Yoga-Workshop**  
**am Samstag, dem 22. März 2025**  
**von 10:00-12:00 Uhr**

Hilde Armbruster  
Praxis für Yoga und Autogenes Training  
für Kinder und Erwachsene  
Osterbach 3 , 77756 Hausach-Einbach  
[www.aerialyoga-kinzigtal.de](http://www.aerialyoga-kinzigtal.de)  
Telefon 07832-6354

□-----

## Anmeldung

Name, Vorname \_\_\_\_\_

Anschrift \_\_\_\_\_

Telefon \_\_\_\_\_