

Aerial-Yoga...

Yoga mit dem Tuch

... in einer angenehmen räumlichen Atmosphäre in einer Kleingruppe in Hausach. Lassen Sie die Seele einfach „baumeln“ und tun Sie etwas für sich, was Ihrem Körper und Ihrer Seele gut tun wird. In die verschiedenen Yoga-Übungen am Tuch sind Tiefen-Entspannungsübungen, zum Beispiel in Form von Phantasiereisen integriert. Körper und Geist sind damit angesprochen. Dauer und Kosten: 10 Abende, 150 Euro.

Aerial-Yoga-Kursangebote Frühjahr 2025

Vormittagskurs:

- **Beginn: Montag, 28.04.2025**
von 9:00 - 10:00 und 10:00 - 11:00 Uhr

Abendkurse:

- **Beginn Montag, 28.04.2025**
von 18:30 - 19:30 Uhr und 19:45 - 20:45 Uhr
- **Beginn Dienstag, 29.04.2025**
von 18:30 - 19:30 Uhr und 19:45 - 20:45 Uhr

Bei Interesse bitte Kurs mit Uhrzeit nachstehend eintragen oder anrufen.

Hilde Armbruster
Praxis für Yoga und Autogenes Training
für Kinder und Erwachsene
Romeshof, Osterberg 3, 77756 Hausach-Einbach
www.aerialyoga-kinzigtal.de
Telefon 07832-6354

□ - - - - -

Anmeldung

Kurs ab Datum _____ Uhrzeit _____

Name, Vorname _____

Anschrift _____

Telefon _____