

Aerial-Yoga...

Yoga mit dem Tuch für Kinder



In die verschiedenen Yoga-Übungen lernen die Kinder spielerisch und behutsam verschiedene Übungen am Tuch, die die Beweglichkeit und Konzentration fördern. Es ist schon lange bekannt, dass eine gute körperliche Fitness die geistige Entwicklung positiv beeinflusst. Abgerundet werden die Übungen am Tuch durch Entspannungsübungen am Ende der Stunde, zum Beispiel in Form von Phantasiereisen. Körper und Geist sind damit angesprochen. Dauer und Kosten: 10 Abende, 150 Euro.

Beginn: Dienstag, 14.01.2025

Hilde Armbruster
Praxis für Yoga und Autogenes Training
für Kinder und Erwachsene
Romeshof, Osterberg 3, 77756 Hausach-Einbach
www.aerialyoga-kinzigtal.de
Telefon 07832-6354

□

Anmeldung

Kurs 1 ab 16:00 Uhr _____

Kurs 2 ab 17:00 Uhr _____

Name, Vorname _____

Alter des Kindes _____

Anschrift _____

Telefon _____